

# ペタンク普及活動

## 出前・指導(講習会)いたします!! 初心者大歓迎



地域交流のイベント  
軽度の身障者のリハビリ  
おじいちゃん・  
おばあちゃんの  
健康づくり

児童の放課後・学童保育  
土・日曜日の遊びの手伝い  
PTAの学年行事  
子ども会のイベント



3～5名程度の参加者で2時間くらいの時間をいただき、生涯スポーツの「ペタンク」の出前・指導(講習会)をスタッフが伺います。

場所は、普通自動車3台を縦に並べたくらいの空き地があれば十分です。  
15m×4mが試合のできるコートです。



日時(平日も可能です)・交通費及び指導料についても  
事前に問い合わせお願い致します。

問合せは:

山形県ペタンク連盟 布施まで  
携帯 090-6685-6850

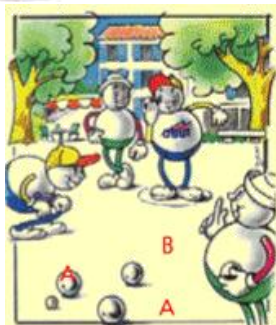


# ペタンクを楽しもう!!

ペタンクとは・・・

フランス語でピエ（両足）＋タンケ（そろえる）からペタンクの語源になっています。

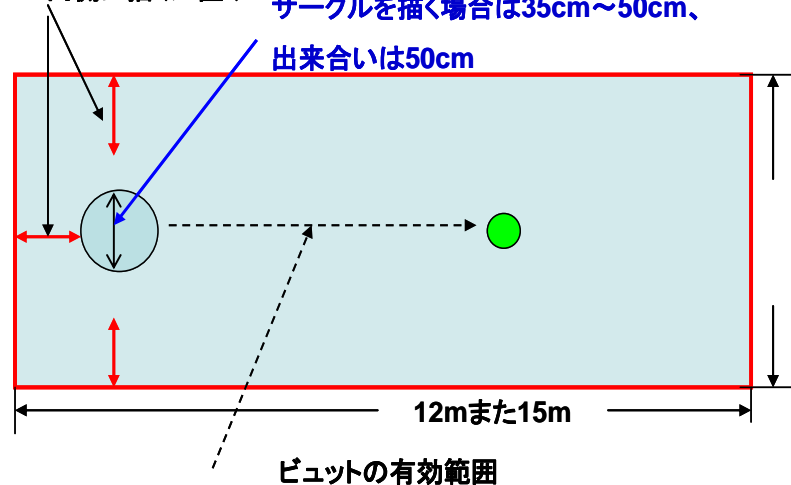
コートの上に描いた(又は置いた)サークルを基点として木製のビュット(目標球)に金属製のボールを投げ合って、相手より近づけることで得点を競うスポーツである。



サークルは

1m内側に描くか置く

サークルを描く場合は35cm～50cm、  
出来合いは50cm



◎11歳以下 4m-8m ◎14歳まで 5m-9m ◎15歳以上 6m-10m

## 1、ゲームに必要な人数と持ちボールの数

- ①、1人対1人 各自3個(6個必要)
- ②、2人対2人 各自3個(12個必要)
- ③、3人対3人 各自2個(12個必要)

